

Ihre Partner vor Ort

Hiltrud Scheffler

Ernährungstherapeutin (Da)

Tel. 0 70 71 - 565 40 10

Fax 0 74 72 - 276 42

Mail hiltrud.scheffler@etz-tuebingen.de

Dr. Gaby Hauber-Schwenk

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Tel. 0 70 71 - 565 40 05

Fax 0 70 71 - 565 40 06

Mail gaby.hauber-schwenk@etz-tuebingen.de

ErnährungsTherapieZentrum Tübingen

Karlstraße 8

72072 Tübingen

So finden Sie uns

Vom Hauptbahnhof (Hauptausgang) /

Busbahnhof (Europaplatz) gehen Sie bitte rechts Richtung Stadtnitte.

Überqueren Sie den Fußgängerüberweg am Zebrastreifen beim Cafe XXL.

Gehen Sie weiter entlang der Post und an der Apotheke vorbei.

Da biegen Sie links in die Karlstraße ab.

Sie finden uns im 2. Haus auf der linken Straßenseite im 2. Stock.

Gehzeit 2-5 Minuten

Kompetenznetzwerk Fettstoffwechsel

Konzentriertes Know-How für Ihre Gesundheit

Die gebündelte Kompetenz hochqualifizierter Fettstoffwechselspezialisten und Ernährungstherapeuten garantiert Ihnen eine individuelle Betreuung auf der Basis aktueller, wissenschaftlicher Standards.

Sie werden zielgerichtet, neutral und produktunabhängig beraten!

Um diese individuelle Versorgung zu gewährleisten, haben das Institut für Qualitätssicherung in der Ernährungstherapie und -beratung e.V. (QUETH EB) und die Deutsche Gesellschaft für Fettwissenschaft e.V. (DGF) ein bisher einzigartiges Kompetenznetzwerk gegründet.

**Viele Krankenkassen unterstützen
den Einsatz für Ihre Gesundheit.**

Weitere Informationen: www.quetheb.de



EINE HERZENSGEHEGHEIT

Ernährungstherapie bei Störungen des Fettstoffwechsels



Manche Menschen verstehen unter Fettstoffwechselstörungen **nur erhöhtes Cholesterin im Blut**.

Ist das bisher auch Ihre Meinung gewesen?

Dann lesen Sie unbedingt weiter. Wir kennen **mehr als 70 Fettstoffwechselstörungen**, von denen eine ganze Reihe allerdings nicht durch erhöhtes Cholesterin im Blut auffallen.

Sie sollten in jedem Fall über Ihren Fettstoffwechsel genau Bescheid wissen, wenn Sie eine der folgenden Fragen mit „Ja“ beantworten müssen.

- Hat Ihr Vater oder ein Großvater oder auch Bruder vor dem 60. Lebensjahr einen Herzinfarkt gehabt?
- Hat Ihre Mutter oder eine Großmutter oder auch Schwester vor dem 70. Lebensjahr einen Herzinfarkt gehabt?

Mit Herzinfarkt sind auch Durchblutungsstörungen am Herzen gemeint.

Haben Sie eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet?

Dann besteht die Gefahr eines **vorzeitigen, frühen Herzinfarkts**, für den die Ursache gefunden werden muss. Diese ist sehr häufig eine Fettstoffwechselstörung, die **vererbt** wurde.

Eine **genaue Diagnose** Ihres Fettstoffwechsels ist jetzt notwendig, um erkennen zu können:

- **Bin auch ich von einer gefährlichen Fettstoffwechselstörung betroffen?**
- **Wie kann man das Risiko für das Herz ausschalten oder zumindest deutlich vermindern?**

Wir haben heute für alle Fettstoffwechselstörungen wirkungsvolle Therapien an der Hand. Man kann also **rechtzeitig vorbeugen**. Je nach Fettstoffwechselstörung sind zum Teil völlig unterschiedliche Maßnahmen erforderlich. Sie bestehen aber immer aus einer Ernährungstherapie und gegebenenfalls einer medikamentösen Behandlung.

Bei vielen Fettstoffwechselstörungen reicht eine Maßnahme allein nicht aus. Es gibt also kein Entweder-Oder, sondern allenfalls **ein sich ergänzendes Miteinander von Ernährung, Lebensstil und Medikamenten**.

Das bedeutet, **Spezialwissen** ist erforderlich, um Ihr Risiko zu erkennen und zu senken. Und weil dies so schwierig ist, haben wir uns zu einem Netzwerk zusammengeschlossen.

Durch die **interdisziplinäre Kooperation von Fettstoffwechselspezialisten und Ernährungstherapeuten** sind wir in der Lage, Ihnen ein Optimum an Sicherheit zu bieten.

